

JUDO - CLUB KATLENBURG E. V.

Karl Fahrtmann
Tel. 05552 / 9991040
Am Hagen 23
37191 Katlenburg-Lindau
E-Mail: judo@karl-fahrtmann.de



Katlenburg, 21.02.2016



Ausgleichssport / Gymnastik



Der Judo-Club Katlenburg bietet für alle Judokas, Eltern und Interessierte einen Ausgleichssport an. Er ist geeignet für untrainierte Personen, die eine Grundfitness erlangen möchten, sowie für erfahrene Sportler.

Trainiert wird fast ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht. Kein Geräteturnen!



Ort: Weinberghalle, Katlenburg

Zeit: Dienstags, 18.30 – 19.45 Uhr (außer am 1. Dienstag im Monat)
Einstieg ist jeder Zeit möglich

Mitzubringen:

- Sportkleidung
- Sportschuhe (wenn möglich)
- Trinken (für zwischendurch)
- Kleines Handtuch (falls man ins Schwitzen kommt)



Jeder Interessierte ist herzlich willkommen!



JUDO - CLUB KATLENBURG E. V.

Internet: <http://www.judo-club-katlenburg.de>

E-Mail: info@judo-club-katlenburg.de

1. Vorsitzender
Siegfried Sommer
Tel. 05552 / 1360
Am Hungerberg 2
37191 Katlenburg

2. Vorsitzender
Dirk Bergmann
Tel. 05552 / 7939
Brockenblick 22 A
37191 Katlenburg

Kassenwart
Roland Rehmann
Tel. 05552 / 1027
Northeimer Straße 17
37191 Katlenburg

Sportwart und Webmaster
Karl Fahrtmann
Tel.: 05552/9991040
Am Hagen 23
37191 Katlenburg

Trainingszeiten in der Weinberghalle:
dienstags: 17.00 - 22.00 Uhr
donnerstags: 17.00 - 22.00 Uhr
mittwochs: 18.00 – 19.30 Uhr (Dojo)
Trainingszeiten im Vereinsraum/Dojo:
nach Absprache