

# JUDO - CLUB KATLENBURG E. V.

Der Verein ist stolz darauf, dass wir immer wieder erfolgreiche Judoka haben, die den Sprung auf das Siegertreppchen schaffen und unseren Vereinsnamen überregional bekannt machen. Einige schafften es sogar bis in die Niedersachsen-Auswahl. Das ist natürlich die beste Bestätigung für die Trainingsarbeit unserer Übungsleiter.

Unsere monatlichen Beiträge sind in den letzten Jahren konstant geblieben und betragen zur Zeit:

3,00 € Jugendliche (bis 18 Jahre)

4,00 € Erwachsene

7,00 € Familie

Eine einmalige Aufnahmegebühr von 25,00 € wird bei Eintritt erhoben. Diese Gebühr beinhaltet die Beantragung eines Judopasses beim Deutschen Judo-Bund sowie die Zulassung (Jahresmarke) des neuen Judoka. Alle weiteren Jahresmarken werden danach vom Verein getragen (pro Jahr eine Marke).

Die Geselligkeit im Judo-Club Katlenburg hat natürlich auch einen großen Stellenwert. Unser Vereinsleben wird regelmäßig durch Aktionen wie Grillnachmittage, Radtouren, Übernachtungen, Minigolf, Judo-Safari usw. belebt.

### **Im Judo-Club Katlenburg macht Judo Spaß!**

Wir würden uns freuen, wenn du bei unseren Trainingsstunden reinschnupperst, oder uns auf unseren Internetseiten besuchst.

Die aktuellen Trainingszeiten sind auf Seite 2 dieses Flyers zu finden.



Internet: [www.judo-club-katlenburg.de](http://www.judo-club-katlenburg.de)  
E-Mail: [info@judo-club-katlenburg.de](mailto:info@judo-club-katlenburg.de)

## **Vorstand**

### 1. Vorsitzender

Siegfried Sommer  
Tel. 05552 - 1360  
Am Hungerberg 2  
37191 Katlenburg

### 2. Vorsitzender

Dirk Bergmann  
Tel. 05552 - 7939  
Brockenblick 22 A  
37191 Katlenburg

### Kassenwart

Roland Rehmann  
Tel. 05552 - 1027  
Northeimer Straße 17  
37191 Katlenburg

### Trainingszeiten in der Weinberghalle:

#### dienstags:

17.45 - 19.30 Uhr Anfänger/Fortgeschrittene  
19.30 - 22.00 Uhr Erwachsene

#### donnerstags:

17.30 - 19.00 Uhr Anfänger/Fortgeschrittene  
19.45 - 22.00 Uhr Erwachsene

### Trainingszeiten im Vereinsraum:

#### mittwochs:

18.00 - 19.30 Uhr Wettkämpfer

Und nach Absprache

## **Judo in Katlenburg**

Der Judo-Club Katlenburg ist seit Jahrzehnten fester Bestandteil der Gemeinde Katlenburg-Lindau. Im Jahr 2003 haben wir unser 40-jähriges Bestehen gefeiert.

Unseren Mitgliedern stehen zahlreiche erfahrene Übungsleiter zur Seite. Ihre langjährige Erfahrung im Judo-Sport geben sie mit Spaß, Freude und Kompetenz weiter.

Dem Kinderjudo werden von Ärzten und Pädagogen besondere Werte zuerkannt. Die Kinder erhalten eine vielseitige, motorische Ausbildung, ohne einseitig überfordert zu werden. Motorische Grundeigenschaften wie Gewandtheit, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft werden verbessert. Die Kinder lernen in der Gruppe ein positives Sozialverhalten. Die Fairness steht im Vordergrund. Prügeln oder unfaire Handlungen (Kneifen, Kratzen, Treten usw.) finden beim Judo nicht statt. Es gibt Erfolgserlebnisse, aber die Kinder lernen ebenso ihre Grenzen kennen und mit Niederlagen fertig zu werden. Auch durch Misserfolge, z.B. im Vergleich mit geübteren Judokämpfern, kann ein Lernfortschritt erzielt und Ehrgeiz geweckt werden.

Wir bieten unseren Mitgliedern zahlreiche Wettkämpfe an, an denen sie teilnehmen können. Die Startgelder und Fahrtkosten trägt der Verein. Die Judoka fahren mit den Übungsleitern zu den Wettkämpfen. Interessierte Eltern oder Großeltern sind natürlich immer gern bei den Wettkämpfen willkommen.